

# Закономірності та фази домашнього насильства:

## 1. Наростання напруги в сім'ї - окремі спалахи образ

Фаза характеризується ескалацією напруги, словесними образами і дрібними фізичними зіткненнями. Жертва намагається заспокоїти свого партнера, відчайдушно намагаючись уникнути серйозних конфліктів. Почуття безпорадності і страху зростає в міру того, як конфлікти стають все більш серйозними. Дана фаза може тривати тижнями або навіть роками до тих пір, поки напруга не досягає переломного моменту;

## 2. Гостре насильство - сплеск напруги

Фаза являє собою початок серйозного насильства, що триває до 24 годин. Жертва не в змозі вплинути на результат другої фази і може тільки спробувати захистити себе. Напади гніву настільки сильні, що кривдник не може заперечувати їх існування, а жертва не може відкидати, що вони мають на неї сильний вплив. Однак жертва зазвичай заздалегідь відчуває наближення такої ситуації, і з її наближенням ростуть страх і депресія;

## 3. «Медовий місяць»

Кривдник після вчинення насильства «підкупує» жертву: активно просить вибачення, «загладжує» свою провину доступними йому способами. Дана фаза породжує надію жертви на те, що насильство може припинитися. На жаль, цей цикл майже завжди повторюється. З плином часу третя фаза має місце все рідше і рідше, і жертва виявляється в пастці між наростанням напруги перед спалахом і фактом насильства.

## Основні відмінності домашнього насильства, де жертва-жінка, а агресор чоловік і навпаки:

1. різниця в почуттях (в момент вчинення насильства жінка відчуває страх, а чоловік - гнів, злість, образу, приниження)
2. чоловіче насильство має циклічність, що складається з 3 вищезазначених фаз, наявність тривалого залякування та приниження, в жіночому насильстві цикл відсутній -терпіла, накопичувала, стався виплеск;
3. різна мотивація до вчинення насильства (чоловік з метою влади і контролю, жінка від відчаю і безвиході).
4. тяжкість заподіяної шкоди жертві.